

関係者様

## 練習試合時のマナーと注意点

神奈川県中学校体育連盟剣道専門部  
部長 中島 一憲  
横浜市立平楽中学校

### 1、入場時

- (1) 各学校で整列し、防具・竹刀・荷物をまとめ、静かに待機する。
- (2) 学校ごとに靴袋を準備しまとめて管理する。
- (3) 屋外での更衣は行わない。
- (4) 役員の先生・顧問の先生方の指示をしっかりと聞き走らず入場する。
- (5) 剣道以外に使用する方々に迷惑がかからないように注意する。
- (6) 雨天時の傘や、靴入れ等、必要なものは各校で準備を行う。
- (7) 入場後、待機場所等の「場所取り」は行わず、お互いに譲り合いの精神をもつ。

### 2、更衣について

- (1) 男女共に指定された場所での更衣を行う。(必ず忘れ物の確認を行う。)
- (2) 荷物は剣道具袋にしまい、貴重品は必ず顧問の先生に預ける。
- (3) 更衣後、忘れ物が無いか必ず確認を行う。
- (4) 観覧席での更衣の場合は、椅子の上に荷物を置かない。

### 3、剣道具の扱いについて

- (1) 剣道具(面・小手・胴・垂)は、「自分の身を守るもの」、「自身の向上を図る道具」とし丁寧に扱う。
- (2) 剣道具を着ける際には、正座もしくは膝立ちで行う。
- (3) 面を着ける際には、上座に小手の頭(小手柄)を向け横に並べて置き、その上に面を置く。(図1)  
また、竹刀は左側に置き正座した状態から座例を行い、手ぬぐい・面の順序で着ける。
- (4) 小手は左から着け、右から外す。
- (5) 待機時は、面の中に手ぬぐい・小手を入れ、面金が床に接しないよう注意し横置きにする。(図2)
- (6) 竹刀の置き方は、待機時には自分の後ろに置き、面を着ける時には、左に置く。
- (7) 昼食時等で、胴と垂を外した場合、胴の上に垂を置く。(図3)  
なお、面・小手は図2と同様とし、胴の後ろに置く。(図4)

図1



図2



図3



図4



### 4、ウォーミングアップについて

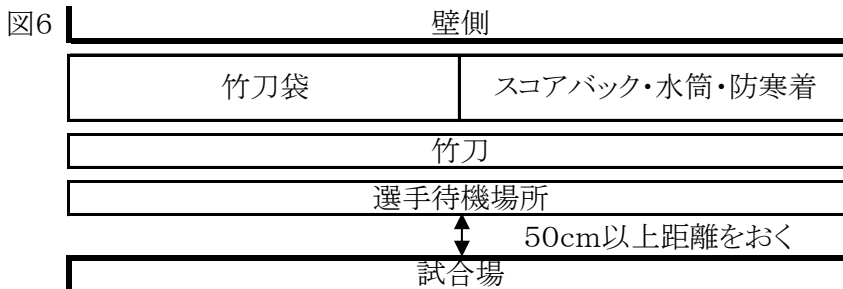
- (1) 会場の広さを考え、練習場所を譲り合って使用する。
- (2) 練習を行う方向はや向きは、会場の指導に従う。
- (3) 竹刀袋・水筒・荷物等は、なるべく壁側に整理整頓して置く。  
\* 冬季時は防寒着をきれいにたたみ、各学校でまとめて置く。
- (4) 指示された時間の5分前には稽古を終え、練習試合の準備を行う。

## 5、開会式整列について

- (1) キャプテンを先頭に各校男女一列で整列する。
- (2) キャプテンは必ず当日要項(組合せ)と筆記用具を持参する。  
また、顧問の先生より人数調整等の指示を確認しておく。
- (3) 役員の先生・顧問の先生方の指示をしっかりと聞く。

## 6、待機場所・試合時について

- (1) 竹刀は壁と平行に置き、水筒・荷物等は、整理整頓して置く。(図6)
- (2) 待機時は面の中に小手を入れ、面金が床に触れない様にする。なお、面を着ける時は小手の上に面を置く。なお、剣道具の着用時は必ず正座とする。
- (3) 安全面を配慮し、試合場から50cm以上離れて面と小手を置き着席する。
- (4) 水分補給は、指定された場所等で行う。



## 7、昼食時について

- (1) 飲食は必ず決められた場所で行う。
- (2) 各自で出したゴミ類は、責任をもって必ず持ち帰る。また昼食場所の清掃も行う。

## 8、昼食休憩後のウォーミングアップについて

- (1) 活動場所で昼食休憩を行っている人がいないか確認する。
- (2) 活動場所の「場所取り」は行わない。
- (3) ウォーミングアップ時間の5分前には稽古を終え、練習試合の準備を行う。

## 9、閉会式について

- (1) キャプテンを先頭に各校男女一列で整列する。
- (2) 役員の先生・顧問の先生方の指示(今後の流れ等)をしっかりと聞く。
- (3) 閉会後は、主催者の先生や本部に挨拶を行う。(県内強化等は省略する。)

## 10、申し合わせ試合について

- (1) 役員・顧問の先生方の注意を聞きお互いにお願ひする。
- (2) 試合場を使用する場合、お互いに譲り合いの精神をもつ。  
\* 参加校が多い場合、連続で試合場の使用は行わない。
- (3) 終了時間や決められた指示を必ず守る。

## 11、会場使用・その他について

- (1) アリーナ・体育館・学校等、「使用する前よりもきれいに」を心がける。
- (2) トイレの履物をそろえる。
- (3) 自分以外の人の前を通る時は「失礼します。」としっかりと相手に声を掛ける。
- (4) 忘れ物の確認を必ず行う。
- (5) 緊急時には、試合を止め、役員の先生・顧問の先生方の指示に従う。

どこの錬成会でも、神奈川県为学校としての自覚をもった行動を心掛けよう。